

Todo lo que debes saber sobre inventor presoterapia y para qué sirve este método

El **inventor presoterapia** es el Dr. Emil Vodder, Doctor en Filosofía y Fisioterapeuta. Le apasionaba el trabajo de Alexis Carrel, premio Nobel en 1912 y brillante investigador, conocido por su estudio de las características y propiedades sorprendentes de la linfa que había mantenido vivas las células de pollo.

En 1936, el Dr. Vodder desarrolló un método para estimular el [sistema linfático](#), ahora mejor conocido como drenaje linfático. Este invento requirió más de 20 años de trabajo antes de ser reconocido como efectivo por los científicos y enseñado a los naturópatas en Berlín.



La presoterapia tuvo tres "padres". Y no estaban familiarizados el uno con el otro. Los escritos sobre la linfa de Alexis Carrel se convirtieron en la base para el desarrollo de Emil Vodder. Este último creó la técnica del autor, que permite regular y controlar el trabajo de la parte del sistema cardiovascular que transporta la linfa. Así, en los años 20 del siglo pasado, nació el lienzo de la técnica de la terapia de presión al vacío.

8 razones para saber todo sobre inventor presoterapia y la eficacia del tratamiento

Van der Molen se convirtió en el inventor del primer aparato para masaje de aire. Este científico holandés, basándose en los trabajos científicos de sus predecesores el Dr. Emil Vodder y el Dr. Vodder, descubrió una cosa asombrosa.

Resulta que al realizar la estimulación muscular rítmica, es posible normalizar el movimiento de la linfa y la sangre a través de los vasos. El descubrimiento del explorador holandés creó una verdadera sensación, que no ha disminuido hasta el día de hoy.

1- ¿Qué es la terapia de presión?



La presoterapia es considerada uno de los mejores métodos para combatir el edema y la piel de naranja en caderas y glúteos. El principio de acción de la presoterapia es simple: con la ayuda de una técnica especial, que consiste en suministrar al menos una porción de aire comprimido, el brazalete hinchable presiona sobre zonas específicas del cuerpo.

La presión sobre la capa de grasa puede afectar indirectamente a los fluidos contenidos en el cuerpo humano, un gran descubrimiento del inventor presoterapia. Como resultado, la sangre comienza a moverse a través de los vasos sanguíneos más rápido de lo normal, entregando sustancias útiles a las células a un ritmo mucho más significativo que antes.

Como consecuencia un aumento en la tasa de los procesos metabólicos. Y cuanto más rápido sea el metabolismo, más efectiva será la [pérdida de peso](#).

2- El principio del dispositivo

El dispositivo de presoterapia suministra aire comprimido en forma de onda de pulso, trabajando el tejido de arriba a abajo. La velocidad de avance puede variar de una sesión a otra. En un caso, la pausa dura 20 segundos, y en los otros dos minutos. Todo es muy individual.

Los beneficios de la terapia de presión para el cuerpo dependen de dos factores: el estilo de vida del paciente y la experiencia del especialista médico. Y el segundo es a menudo más importante que el primero.

Antes de conectar al cliente al dispositivo, el médico debe estudiar su historia clínica y comprender cuál es el estado del paciente. El dispositivo es controlado por la computadora, lo que permite al médico o

cosmetólogo introducir los ajustes manualmente, dependiendo de los objetivos perseguidos y del estado de salud del cliente.

En el momento de la operación del dispositivo, el paciente se relaja. Después de 30 minutos de tratamiento con aire comprimido, la persona se siente bien descansada y, por regla general, se va con un estado de ánimo eufórico.

3- ¿Cómo afecta el aire comprimido al cuerpo?



La idea básica del masaje con aire es mover alternativamente las corrientes venosa y linfática de abajo hacia arriba, empezando desde los tobillos hasta las caderas y los glúteos. La compresión rítmica activa varios órganos y sistemas.

4- ¿Para qué sirve el procedimiento?

La eficacia de la presoterapia en la celulitis se debe a que con la ayuda del método de hardware los tejidos son exprimidos. Así, todo el fluido innecesario acumulado entre las células es eliminado del espacio intercelular y, junto con la linfa, es excretado fuera del cuerpo con la ayuda de la piel y los riñones.

Las toxinas se eliminan con el sudor. Como resultado, el fluido entre las células se limpia completamente.

Y como resultado...

El masaje con aire es un método probado de tratamiento y prevención de la celulitis, las venas varicosas y el aumento de la hinchazón. Además, un conjunto de procedimientos te permitirá deshacerte de las libras de más.

El uso de la terapia de presión para la pérdida de peso es popular y eficaz precisamente debido a la oportunidad de dispersar la linfa en pocas sesiones y aumentar significativamente el flujo de sangre en los vasos.

5- Vestimenta de sesión



Si para el habitual masaje manual es necesario desvestirse, entonces el aparato de masaje de drenaje linfático, por el contrario, consiste en un vendaje. Antes de comenzar el procedimiento, se le ofrece al cliente un traje especial que está conectado al equipo apropiado y es parte integral del proceso de tratamiento.

¿En qué consiste?

Visualmente, el traje para la terapia de la presión se asemeja a algo como pantalones o un brazalete para medir la presión arterial. En realidad, el principio de influencia sobre la sangre y la linfa sigue siendo el mismo.

¿Cómo funciona?

El dispositivo infla el manguito, bombeando una porción de aire comprimido hacia el interior. El aire, a su vez, empuja contra una parte específica del cuerpo, haciendo que la sangre se mueva más rápido. Una de las ventajas significativas del procedimiento es la ausencia de la necesidad de moverse y tomar medidas activas. El paciente simplemente debe acostarse, soñando con un resultado futuro.

6- ¿Cómo elegir el programa adecuado?

Independientemente, llevar a cabo la selección del programa no vale la pena. Esto debería ayudar al médico. Quizás, un plan individual será desarrollado especialmente para ti. O tal vez la esteticista te ofrezca completar un curso estándar. Sin embargo, nada te impide prepararte para la consulta inicial y conocer de antemano los tres conjuntos de servicios de hardware más populares:

Piernas

El programa para [las piernas](#) es considerado el más popular. En parte porque los miembros inferiores son los acumuladores de tejido adiposo. La hipodinamia añade combustible al fuego la falta de movimiento activo debido al trabajo de oficina. El resultado es triste: la sangre en las piernas se estanca, y con ella la linfa se estanca.

Especialmente los problemas en los pies se notan durante el embarazo y la lactancia. Eventos prenatales y posparto una verdadera prueba para el sistema cardiovascular de una madre joven. Y en este momento, tanto la madre como el sistema vascular, necesitan más que nunca apoyo y rehabilitación.

Cuerpo

Las principales ubicaciones del programa para el cuerpo son el abdomen y las nalgas. La herramienta principal es una correa ancha especial. Este conjunto de sesiones de presoterapia suele tener como objetivo reducir el porcentaje de tejido adiposo y suavizar el alivio de la celulitis en las zonas problemáticas.

A menudo, los médicos prescriben estos programas a los pacientes que se han sometido recientemente a una liposucción. El masaje con aire permite alisar rápida y eficazmente la piel en las zonas operadas y hacerla más elástica.

Brazos

Para trabajar las manos se utilizan mangas largas en forma de puños. El procedimiento es especialmente efectivo en casos en los que un paciente dramáticamente más delgado se ha vuelto feo para colgar la piel en el área del antebrazo.

Es muy posible ahorrar dinero en el procedimiento. Para hacer esto, necesitas aprender a hacer la terapia de presión apropiadamente en casa y comprar un dispositivo especial. El equipo para el masaje de aire en casa es menos potente y más compacto que el profesional. Sin embargo, no debe aplicarse de forma irreflexiva.

7- ¿Hay algún efecto secundario?



Si está seguro de que el drenaje neumático no tiene efectos secundarios, no lo crea. Tal declaración de boca de un profesional médico es una prueba clara de su incompetencia. Hay dos desventajas principales. Y acerca de ellos, también, debe saber de antemano -antes de ponerse un traje espacial y sintonizar con la pérdida de peso incondicional.

Moretones

Debido a que durante el procedimiento se ejerce un efecto mecánico sobre los tejidos del cuerpo, después del drenaje linfático del aparato, se pueden encontrar moretones y enrojecimiento en el cuerpo.

Efecto diurético

Después del tratamiento, usted puede ir al baño más a menudo de lo normal. De hecho, esto no es tan malo. Más bien lo contrario. Las frecuentes visitas al baño demuestran que el proceso iniciado en la sesión no se detiene ni por un segundo, incluso cuando se está lejos del salón de belleza.

Conoce en que te puede ayudar [la presoterapia para adelgazar](#)

8- Recomendaciones

Después de estudiar, junto con el médico especialista, las contraindicaciones de la presoterapia y de asegurarse de que la luz verde esté encendida para usted personalmente, puede comenzar a prepararse para la sesión con seguridad.

Dos horas antes del masaje de aire se niegan completamente a comer. Deje sólo agua en la dieta. Poco antes del procedimiento, vacíe la vejiga y limpie la piel en el lugar que será afectado con toallitas húmedas. Repita el algoritmo antes de cada sesión y disfrute tanto del proceso como del resultado.

También es importante saber que todos los tratamientos a los que te desees someter tienen que ser guiados y aplicados por profesionales especialistas en el área.