

## Sorpréndete de los beneficios de un Masajeador de Piernas

No hay nada más relajante que darse un masaje en los pies después de un largo día de trabajo. Los movimientos de frotamiento pueden aliviar la tensión y aliviar los diversos dolores y molestias que comúnmente afectan a los pies.

Mientras que tú ya sabes que un masaje en los pies puede ayudarte a relajarte, podrías sorprenderte al saber que hay otros beneficios de recibir este tratamiento con un **masajeador de piernas**.

No sólo te sientes bien, sino que el frotarse los pies también puede mejorar tu salud en general.

Al mismo tiempo que alivias el dolor con un masaje, también ayuda a mejorar la circulación. Las investigaciones han demostrado que **masajear tus pies durante 10 minutos al día puede mejorar dramáticamente el flujo sanguíneo a tus extremidades inferiores**.

Esto no sólo es especialmente importante para las personas con diabetes, sino que también puede ayudar a mejorar la apariencia de las [venas varicosas](#). También obtienes el beneficio de una mejor salud del corazón con una mejor circulación.

### Cómo te beneficias de un masajeador de piernas



**Los masajes regulares del pie pueden ayudar a bajar la tensión arterial alta que es causada a menudo por la tensión y la tensión.** Un estudio de investigación danés encontró que un masaje

corto en los pies tres veces a la semana fue efectivo para reducir la presión arterial alta y tratar los dolores de cabeza por migraña.

Esto fue especialmente cierto para las personas que usaron un masajeador de piernas de reflexología. Estos tipos de masajeadores se dirigen a los puntos de presión en tus pies, **de manera similar a los métodos utilizados en la terapia de acupuntura.**

Los movimientos de frotamiento ayudan a aliviar el estrés y el [dolor](#) que a menudo es la causa de estos problemas de salud. Como ventaja adicional, también notarás una mejora en tu estado de ánimo general.

**Además, no sólo alivia los dolores y molestias que siente en los pies al practicar tu deporte favorito, sino que también puede ayudar a prevenir lesiones.** Los movimientos de masaje pueden aliviar el dolor muscular y articular de sus entrenamientos, y cuando se combina con ejercicios de fortalecimiento puede prevenir algunas lesiones de tobillo y pie.

Esto también puede ayudarte a sanar más rápido de una lesión preexistente. Los ejercicios de masaje y fortalecimiento mejorarán la flexibilidad, lo que puede ayudar a prevenir algunas de las lesiones deportivas más comunes relacionadas con el pie y el tobillo.

También previene lesiones dolorosas, brinda alivio a cualquier persona que sufra de pies planos o fascitis plantar.

## ¿Qué son los pies planos o arcos vencidos?

Los pies planos se definen como los que no tienen un arco de pie, que actúa como amortiguador de impactos. Sin el arco, el tejido en tu pie puede comenzar a deteriorarse resultando en dolor severo en el pie.



Cuando se combinan los ejercicios de fortalecimiento con un masaje profundo de **los pies no sólo se puede aliviar el dolor de talón, sino que algunas personas también ven una mejoría en su fascitis plantar.**

Un masaje de pies no sólo puede aliviar dolores y molestias, sino que también puede mejorar tu estado de ánimo y tu [salud](#) en general.

Ahora que es posible tener un gran masaje de pies en la privacidad de tu hogar, realmente no hay razón para no disfrutar de todos los beneficios.

Los nuevos masajeadores de pies son portátiles, efectivos y extremadamente asequibles. Relájate frente al televisor después de un largo día de trabajo, o disfruta de los beneficios adicionales de un spa de masaje para pies en su baño.

**Camine y corra sin dolor, y vea una mejora en su nivel de energía. Todo por hacer algo que se siente increíblemente relajante para tus pies.**

## Quinear



- **Air Massage Stress Reliever**

Tiene 2x2 airbags en su interior, por lo que puede proporcionar más métodos de masaje para liberar el estrés y la fatiga para el uso diario y mejorar la circulación sanguínea.

- **Modos Seleccionables e Intensidad de Compresión**

El controlador tiene 3 niveles de intensidad y 2 modos seleccionables, puede elegir un ajuste para una experiencia de relajación óptima.

- **Tamaño de los ejercicios de las piernas ajustables**

La circunferencia de la pantorrilla de las envolturas de las piernas puede ser de hasta 21 pulgadas. Las 2 envolturas de compresión para las piernas están hechas de tela de alta calidad finamente cosida. Diferentes usuarios pueden encontrar el mejor tamaño e intensidad de masaje ajustando el velcro de las mangas.

- **Seguridad y Control**

Es alimentado por un adaptador AC100-240V/DC12V 1A, y puede ser apagado automáticamente después de 15 minutos, muy seguro para los ancianos.

Aprende más sobre Presoterapia [Ballancer](#)

### Amzdeal



- **Masaje de piernas por compresión de aire**

Utiliza la presión de aire para emular las manos expertas y ofrecer un masaje relajante para la pierna o el brazo de su pantorrilla. Inflar y desinflar para mejorar la circulación, aliviar la hinchazón, los calambres, las venas varicosas de las piernas y otros síntomas causados por la mala circulación.

- **Masaje en cualquier lugar y momento**

Con una batería recargable de iones de litio, el masajeador para piernas ofrece un masaje inalámbrico de 2 horas después de la carga completa, lo que lo hace conveniente para ser utilizado en cualquier lugar, como el hogar, la oficina, el automóvil, los trenes.

### **Prorelax**



La probada gama Prorelax con una amplia variedad de accesorios de terapia para todo el cuerpo. Estimulador eléctrico con una amplia gama de accesorios.

Cubrir todo el espectro de la terapia mediante el uso variable de la TENS/EMS al mismo tiempo. Estimulador eléctrico, tratamientos naturales para el dolor y para el fortalecimiento muscular.



## Videos de masajeador de piernas

<https://www.youtube.com/watch?v=BSq64Fsch3s>

<https://www.youtube.com/watch?v=LbUCeCYIQ44>

## Imágenes de masajeador de piernas

