

Realmente la Presoterapia Adelgaza [Conoce aún más]

La presoterapia es un novedoso método terapéutico ampliamente utilizado hoy en día en los salones de belleza que ayuda a activar la circulación a través de un masaje especializado que aplica ciertas presiones en zonas localizadas que te permiten verte mejor. Pero entonces... **¿La Presoterapia adelgaza?**

Con esta técnica es posible moldear el cuerpo, reducir la celulitis y eliminar la grasa localizada. Estamos comprometidos con los tratamientos [cosméticos](#) naturales y en esta ocasión le explicaremos cómo perder peso con presoterapia.

Con este método combinado con una dieta equilibrada y un poco de ejercicios moderado ¡Estarás en buena forma!

¿Realmente la presoterapia adelgaza?

La presoterapia es una técnica médica y estética con muchos beneficios. Para ello, se utiliza la presión de aire, con la que **se realiza un masaje para ayudar al drenaje linfático.** Este tratamiento tiene los beneficios de eliminar, reducir y prevenir la celulitis, así como eliminar la grasa y activar el sistema circulatorio.



¿Cómo se realiza este proceso?

Es muy sencillo. **La presión del aire se suministra a través de una especie de botas que cubren todas las piernas y los glúteos.** Una vez que comienza el tratamiento, el dispositivo se infla alternativamente para hacer la presión positiva en esta área.

Esta nueva técnica no produce ningún efecto secundario ni es dolorosa, por el contrario, es un método relajante con el cual perderás grasa sin darte cuenta.

Ten presente que **la pérdida de líquido no sólo ocurrirá con el tratamiento de terapia de presión.** Si quieres perder esos kilos de más, debes apostar por mantener una dieta sana y equilibrada, evitar los excesos y hacer deporte moderado.

También es aconsejable beber mucha agua (al menos un litro y medio al día) **para drenar correctamente y así contribuir a la pérdida de grasa** y a la eliminación de la [celulitis](#), con la ayuda del masaje linfático.



Cada cuanto tiempo se debe realizar las sesiones de presoterapia para perder peso

Hace sesiones de media hora de terapia de presión un par de veces a la semana. Trata de dejar tres días de descanso entre tratamientos, ya que es el tiempo necesario para eliminar la grasa que se destruye durante la sesión.

Es muy recomendable realizar una terapia de presión después de un tratamiento de cavitación, que consiste en **la aplicación de un gel en las zonas más grasas del cuerpo, que se esparce con un rodillo**. El movimiento que tiene lugar durante la sesión ayuda a destruir los nódulos de grasa y convertirlos en pequeñas partículas que se eliminan fácilmente mediante presoterapia.

Por último, para ayudar a eliminar toxinas a través de la terapia de presión y así perder peso con este tratamiento, se recomienda caminar después del tratamiento. **Este ejercicio ligero le ayudará a drenar más fácil y rápidamente, por lo que notará los resultados en menos tiempo.**

El principal beneficio es que activa la circulación. Como resultado, se eliminan las toxinas y se reducen multitud de problemas como piernas cansadas, varices o celulitis. También es un método muy recomendable para mujeres embarazadas.

Algunos beneficios del tratamiento de presoterapia

Otros beneficios que puede obtener con un tratamiento de presoterapia son:

- **Reduce la celulitis**

Eliminando la aparición de la piel de naranja

- **Tonificamos los músculos y las articulaciones**
- **Relaja tus músculos**

Nos olvidaremos de posibles contracturas, dolor, piernas pesadas o cansadas o traumatismos varios. **De hecho, la terapia de presión es un método que muchos atletas de élite también utilizan para relajar sus músculos para evitar posibles daños.**

- **Pérdida de peso**

Eliminando la retención de líquidos y tonificando la piel perdemos peso. Los masajes de la máquina estimulan el sistema linfático. **Si se combina con dieta y ejercicio es uno de los métodos más recomendados para perder peso sin poner en riesgo nuestra salud y energía.**

- **Promueve el tránsito intestinal**

Si se masajea el abdomen, los movimientos ayudan a prevenir problemas de estreñimiento.

- **Elimina los problemas venosos**

Si con la edad o el embarazo vemos que empezamos a desarrollar varices, éstas pueden ser eliminadas con presoterapia.

- **Mejora la firmeza y el tono de la piel**

Al eliminar lo que el cuerpo no necesita, vuelve a su estado natural, a la salud natural de la piel.



Presta atención a estas recomendaciones

Es importante que antes de aplicar esta técnica para adelgazar preste atención a:

- El tiempo sugerido para usar esta máquina no debe ser superior a 30 minutos
- Nunca saques el enchufe de alimentación u otros tubos conectados, ya que la máquina está encendida
- Antes de realizar la terapia, debes quitar los objetos afilados, lo que probablemente perforaría la demanda y causaría graves consecuencias
- Deja de usar la unidad si el traje se agrieta para evitar el peligro de descarga eléctrica
- Las personas que usan las decoraciones metálicas afiladas no pueden hacer la terapia.

Efectos importantes del tratamiento

- Pérdida de peso y contorno corporal, mantenerse en forma
- Desintoxicación por aspiración incluyen la descarga de metales pesados y varias toxinas del sudor, promover el metabolismo
- Alivia el reumatismo y resfriado, desobstruir el meridiano, reducir la fatiga corporal y aliviar el estrés
- Activa, purifica y optimiza las células sanguíneas y los tejidos del cuerpo, mejorar la inmunidad del cuerpo
- Estimula tu sistema de circulación corporal, promover la circulación sanguínea, fortalecer y cultivar las vísceras.
- Mejorar la entrada de medicamentos/nutrición y la absorción.



Descubre como la [presoterapia ayuda a las piernas](#)

Características importantes

Este instrumento de belleza combina la función de adelgazamiento, descompresión y desintoxicación. **El instrumento de belleza incluye 5 partes, hay 18 piezas de flotador de aire en total**, todo el flotador de aire entre el lado derecho e izquierdo es simétrico. Todo el aire puede administrarse utilizando la pantalla, ajustando el flujo de aire en la parte del cuerpo que necesita más efecto.

Funciones

- Desintoxicar
- Formas del cuerpo - Músculos tonales del cuerpo
- Cuerpo adelgazante
- Tratamiento físico para linfáticos
- Relajación
- Celulitis reductora.

La terapia de desintoxina linfática del aire es un tratamiento ampliamente utilizado en fluidos corporales, tratamientos de belleza y físicos. Mediante la terapia de presión del aire, puede mejorar la circulación sanguínea y linfática, luego drenar las sustancias no deseadas en el [cuerpo](#) y, de este modo, mejorar la gordura de la celulitis edema, apretar el músculo flojo y restaurar la flexibilidad de la fibra muscular.

Datos técnicos:

- Tensión de alimentación: 220v
- Potencia nominal: 60w

- Frecuencia de potencia: 50 Hz
- Corriente nominal: 0.5A

Vídeos de la presoterapia adelgaza

<https://www.youtube.com/watch?v=kOfj7Sm3kaE>

<https://www.youtube.com/watch?v=bPaG6bOjuxQ>

Imágenes de la presoterapia adelgaza

