

## Presoterapia Portátil

Esta técnica suele ser un tratamiento conocido por sus beneficios estéticos, al que sólo se puede acceder en centros especializados y casi siempre a un precio de lujo. Pero ahora usted tiene la oportunidad de tener un equipo de terapia de presión en casa, o sea la opción de tener **presoterapia portátil** y obtener beneficios como:

- Prevención de la celulitis.
- Mejora el aspecto de la piel.
- Mayor movilidad y flexibilidad.
- Activación de la circulación sanguínea y linfática.
- Menor retención de líquidos.
- Problemas con la hinchazón de las extremidades.
- Problemas de insuficiencia venosa.
- Ayuda a curar el edema posquirúrgico.

Igualmente los diferentes dispositivos de presión neumática comprimen y liberan intermitentemente las zonas donde se encuentran.



Del mismo modo este bombeo mecánico es el que activa y mejora la circulación sanguínea y linfática, siendo **un tratamiento muy beneficioso no sólo en el campo de la estética sino también como ejercicio de rehabilitación**. Además, es perfecto para pacientes con movilidad reducida tras traumatismos, cirugía ortopédica u otros tipos de [convalecencia](#).

## Conoce qué es la presoterapia portátil

Esta terapia es un tratamiento ampliamente utilizado en drenajes corporales, para tratamientos de belleza y físicos, que además estimula la circulación sanguínea y luego el drenaje linfático.

En consecuencia, el tratamiento proporciona efectos altamente recomendados sobre la celulitis y la grasa, tensa el músculo suelto y ayuda a restaurarlo. Por otro lado, la presión de aire de la [máquina](#) lleva al cuerpo a adelgazar, proporciona relajación y funciones de desintoxicación a través del drenaje.

También, el equipo tiene bolsas de aire de presión en todo el cuerpo, piernas, brazos y cintura.

## **Algunas funciones de esta terapia portátil**

En consecuencia, entre las funciones más destacadas de este tipo de tratamiento se encuentran:

- Drenaje linfático
- Desintoxicante
- Tonificación corporal
- Modelado del cuerpo
- Terapias de reducción de tamaño

En realidad, el aparato de terapia de presión portátil profesional consiste en un traje completo, que proporciona una presión efectiva y es fácil de manejar. Esta máquina está fabricada con materiales de última generación y dispone de varios programas.



Es por ello que este dispositivo portátil permite un tratamiento médico y estético que utiliza la presión del aire para realizar el drenaje linfático. De igual manera tiene muchas indicaciones en las que se destaca el tratamiento de edemas, la corrección de

alteraciones del sistema circulatorio y la posibilidad de eliminar la celulitis, reducirla y prevenir la formación futura de [celulitis](#).

Así mismo, cuando usted compra una de estas máquinas, puede utilizarla como aparato profesional o como aparato doméstico, ya que es portátil y fácil de usar. Por eso, este es un método terapéutico natural utilizado en fisioterapia y medicina estética que, a través de un masaje especializado, estimula la circulación ejerciendo presión sobre diferentes partes del cuerpo.

Conoce más sobre la [este dispositivo en casa](#)

## ¿En que nos ayuda esta técnica?

En realidad, el dispositivo de terapia de presión mejora el sistema circulatorio, aumentando el oxígeno en el cuerpo y disminuyendo la presión arterial.

Mejora el sistema linfático al nutrir mejor las células y eliminar toxinas, mientras estimula el sistema inmunológico.

Igualmente estimula y tonifica los músculos y las articulaciones, ayuda a relajarlas y alivia la fatiga proporcionando una agradable sensación de bienestar. Por todos estos beneficios, la terapia de presión es un complemento ideal para la pérdida de peso, además de ser una técnica ampliamente utilizada en la medicina deportiva.



El aparato es uno de los líderes en el Aparato Estético se trabaja introduciendo las extremidades del cuerpo en botas o mangas, con una doble pared que forma una cámara hinchable, donde el aire se infla con la ayuda de un compresor a una presión correctamente dosificada, sufriendo así las zonas a tratar, compresiones que activan la circulación.

Esta es la razón por la que la circulación se activa de esta manera, ya que provoca un aumento del paso del líquido intersticial a los capilares y vasos linfáticos. En

consecuencia, esto favorece la reabsorción de edemas, a la vez que el masaje facilita el flujo fisiológico del líquido venoso y linfático.

La duración puede variar, dependiendo de las necesidades de cada persona y de la eficacia de la técnica en cada caso, pero durante el primer mes se debe hacer al menos dos veces por semana, para distanciar las visitas más tarde.

### **Imágenes de presoterapia portátil**

